



# Illinois 4-H | Destella ideas. Enciende posibilidades.

¿Te preguntas a qué edad los niños aprenden a hacer diferentes cosas? ¿Tienes curiosidad sobre lo que se necesita para cuidar a niños pequeños? Este proyecto te ayudará a explorar el mundo del desarrollo infantil aprendiendo cómo se desarrollan los niños y descubriendo cómo crear espacios seguros para que los niños aprendan y crezcan.



## Explorando 4-H Desarrollo Infantil

### Actividad destellante: Emociones de Bebés

Los bebés muestran emociones de una variedad de maneras. Los sonidos que hacen y las expresiones de sus caras ayudan al cuidador a saber lo que están sintiendo. Para esta actividad, busca en revistas e internet y encuentra fotos de bebés que muestren diferentes conductas, emociones y formas de comunicarse. Corta y pega las fotos en papel de construcción. Escribe la emoción que crees que el bebé está expresando en la parte de atrás del papel.

Muestra estas fotos a uno de tus padres o a una amiga a ver si ven la misma emoción que tú. Conversa sobre por qué tus observaciones pueden ser las mismas o diferentes. También puedes revisar fotos de familia y buscar las que incluyan parientes cuando eran bebés o niñas pequeñas mostrando diferentes emociones. ¿Hay similitudes con la forma en que tu familia muestra emociones?



## Nivel y metas del proyecto 4H

### Principiante

- Aprende sobre las cuatro áreas de crecimiento y desarrollo – física, mental, emocional y social
- Aprende cómo los niños expresan emociones
- Aprende cómo las niñas son similares y diferentes
- Aprende sobre medidas importantes para mantener seguros a los niños
- Aprende sobre actividades apropiadas para la edad de las niñas

### Intermedio

- Aprende a planear actividades divertidas y seguras para niños de diferentes edades
- Aprende cuáles juguetes son apropiados para el desarrollo y la edad de las niñas
- Descubre opciones saludables de alimento al planear y preparar comidas
- Desarrolla reglas para prevenir conductas inseguras

### Avanzado

- Explora carreras en el ámbito del desarrollo infantil y haz seguimiento profesional
- Aprende orientación infantil y técnicas disciplinarias
- Aprende sobre niños con necesidades especiales y cómo adaptar tus actividades para que sean inclusivas y seguras para todos
- Desarrolla habilidades de pensamiento crítico en respuesta a situaciones de emergencia

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Crear un juego o rompecabezas infantil; compartir resultados
- Exhibir un libro ilustrado que hayas escrito y compartirlo con un grupo de niñas y niños
- Demostrar el desarrollo de un plan divertido y seguro para estar solo en casa

### Liderazgo de servicio

- Coleccionar rompecabezas, juegos, libros y juguetes para una guardería o para un hospital de niños
- Evaluar la seguridad de parques infantiles comunitarios basado en reglas de OSHA e ISBE
- Ofrecerse como voluntaria para cuidar niños de amigas o familiares
- Liderar una actividad en una reunión Cloverbud

### Iniciativa empresarial

- Asociarse con escuelas locales para ofrecer servicios de cuidado de niños durante reuniones exclusivas para padres, reuniones de PTO, conferencias entre padres y maestras
- Escribir un libro para niños para compartir en una reunión de Cloverbud o leer en la biblioteca local
- Hacer frazadas para bebés, juguetes o ropa para vender

### Conexión tecnológica

- Las plataformas en línea conectan a posibles proveedores de cuidado infantil con familias
- Iniciar un blog de actividad favorita resaltando actividades apropiadas para diferentes edades
- Investigar carreras en el ámbito de Desarrollo Infantil

### Conéctate con un tutor

- Maestras, ayudantes y personal de escuelas locales para aprender sobre carreras que incluyan educación y juventud
- Hospitales y pediatras locales para aprender sobre carreras que involucren medicina y niños
- Cuidadores de niñas, personal de programas después del horario escolar y de bibliotecas locales - carreras que involucren a jóvenes de acuerdo a la edad

### Eventos

- Clases de exhibición en feria estatal y de condado
- Talleres de proyecto 4-H
- Inscribirse en un curso de primeros auxilios para niños y de capacitación para niñeras con American Red Cross (<https://www.redcross.org/take-a-class>).
- Clases ofrecidas por bibliotecas locales y centros comunitarios relacionados a cuidado de niñas



### Carreras para personas interesadas en Desarrollo

Maestra Infantil  
Trabajador social  
Psicólogo  
Trabajadora de jóvenes

Entrenadora  
Trabajador de cuidado infantil

## Empieza una conversación

¿Cuáles habilidades importantes deben aprender los bebés? ¿Cómo las aprenden?

¿Por qué es importante alentar a los niños cuando juegan? ¿Por qué es importante que sepas reglas de seguridad y puedas compartirlas con los niñas?

¿Qué observaste acerca de cómo los niños de diferentes edades muestran emociones?

¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/4Hchilddevelopment](http://go.illinois.edu/4Hchilddevelopment)

¡Explora más en Illinois 4H!

[4-H.extension.illinois.edu](http://4-H.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating.  
University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

Reconocimientos: Judy Schmidt, University of Illinois Extension, 4-H Youth Development Educator | Adaptado con permiso de North Dakota University Extension, 2017, 4-H Project Sheet. Extraído de [https://www.ndsu.edu/fileadmin/4h/Projects/Child\\_Development\\_01.pdf](https://www.ndsu.edu/fileadmin/4h/Projects/Child_Development_01.pdf) | Adaptado con permiso de University of Florida, Institute of Food and Agricultural Science Extension, 2014, 4-H Project Sheet. Extraído de [http://florida4h.org/programs/Child\\_Development.pdf](http://florida4h.org/programs/Child_Development.pdf) | Las Páginas de Destello 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!