



Illinois 4-H | Destella ideas. Enciende posibilidades.

¿Estás listo para aprender más sobre la carne de res? En este proyecto aprenderás sobre las razas, producción, selección, cuidado, manejo ¡y más! También adquirirás habilidades que usarás en otras áreas de tu vida tales como la toma de decisiones, comunicación con otros y liderazgo eficaz.



Explorando 4-H Carne de Res

Actividad destellante: Ración de Alimento Trail Mix (mezcla de frutos secos)

¿Sabías que cuando el ganado es alimentado en el cebadero, el alimento se mezcla de acuerdo a la ración?

Tal vez te preguntes, “¿qué es una ración?”. Bueno, una ración es como una receta que ofrece los nutrientes exactos que el animal necesita. Algunos ejemplos de alimento de ganado incluyen maíz, alfalfa, heno, hierba, cebada y minerales.

Ración de alimento de Trail Mix:

Mezcla los siguientes ingredientes:

- 2 tazas de palitos de pretzel
- 2 tazas de cereal de avena tostada
- 1 taza de mini malvaviscos
- ½ taza de caramelos de chocolate de leche
- ½ taza de pasas de uva

Así como cada ingrediente tiene un valor nutritivo diferente, también lo tiene la ración de alimento para el ganado. Es importante que tengamos una dieta balanceada. ¡Los nutricionistas de ganado trabajan mucho para asegurar que el ganado también tenga una dieta balanceada!

Otras actividades para considerar:

1. Visitar un cebadero, frigorífico local o un molino de alimento.
2. Cocinar y probar diferentes cortes de carne de res e identificar de qué parte de la carcasa vienen



Nivel y metas del proyecto 4-H

Principiante

- Identifica diferentes razas de ganado
- Aprende la correcta alimentación para el ganado
- Ubica y nombra partes de la vaca para carne
- Aprende a cuidar tu animal
- Identifica cómo luce y actúa un becerro saludable.

Intermedio

- Aprende técnicas correctas de manejo
- Identifica riesgos de seguridad para el ganado
- Aprende los cortes de carne mayorista y minorista
- Explora el sistema digestivo rumiante
- Explica la zona triangular de inyectado y su importancia para la seguridad alimenticia

Avanzado

- Balancea una ración de carne de res
- Aprende a controlar una vaca y un becerro recién nacido
- Explora los impactos tecnológicos de cría y reproducción de ganado
- Correctamente identifica y aprende a tratar enfermedades comunes del ganado

Pon tu proyecto en acción

Muestra tus habilidades

- Preparar un póster que muestre el costo asociado a la compra, cuidado y exposición de un animal
- Crear un video demostrando cómo cuidar a un animal para exposición
- Preparar un afiche que incluya terminología importante sobre animales y ciencia alimentaria

Liderazgo de servicio

- Promocionar carne de res durante May Beef Month
- Publicar regularmente recetas de carne de res en Facebook
- Organizar un evento “de granja a mesa” durante un festival local
- Enseñar a alguien a seleccionar una ternera para criar
- Organizar una visita a una granja de ganado
- Compartir una presentación sobre la importancia de obedecer las etiquetas de medicamentos

Iniciativa empresarial

- Vender carne de becerro a nuevos miembros del proyecto carne de res
- Empezar un servicio de empacado de heno
- Empezar un servicio educativo sobre la carne de res

Conexión tecnológica

- Drones recopilan ganado e inspeccionan pasturas
- Energía solar usada para operar sistemas de agua
- Documentos digitales para administrar ganado
- Sensores para vigilar la salud y la cerca “invisible”
- Sistemas de alimento digitales

Conéctate con un tutor

- Productoras de ganado locales/ Asociaciones de carne vacuna
- Veterinarios locales
- Empresas de alimentos
- Técnicas en AI (inteligencia artificial por sus siglas en inglés)
- Compañías alimentarias/Frigoríficos
- Investigador universitario

Eventos

- 4-H Livestock Judging Contest
- Illini Summer Academies
- Illinois 4-H Junior Livestock Conference
- Livestock Skillathons
- Superior Young Producer Award Contest
- Fitting and Showing Clinics
- Junior Breed Associations



Carreras para personas interesadas en Carne de Res

Subastadora de Ganado

Encargado de molino de alimento

Veterinaria de ganado

Nutricionista de animales o

Venta de alimento

Inspector de carnes

Científica de carnes

Genetista

Chef

Empieza una conversación

¿Cuál fue la parte más difícil de exponer tu animal?

¿Cuáles habilidades practicaste para completar este proyecto?

Recordando tu experiencia, ¿qué hubieras hecho diferente?

¿Qué aprendiste que puedes aplicar a otras áreas de tu vida, fuera de 4-H?

¿Quieres saber más?

go.illinois.edu/4Hbeef

¡Explora más en Illinois 4H!

4-H.extension.illinois.edu



Illinois Extension

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating.
University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

Fuentes: UC ANR 4-H Youth Development Program (2016). <http://4h.ucanr.edu> Autor: N. Wilson | Steve Austin, Extension Associate for Youth Livestock Programs, University of Kentucky | Iowa State University Extension, 2011, Iowa 4-H Project Hot Sheet. Extraído de <http://www.extension.iastate.edu/4h/projects> | University of Wyoming-Sheep Project “What’s it all about?” | Las Páginas de Destello 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, voluntarios, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!