



Illinois 4-H | Destella ideas. Enciende posibilidades.

Aprende sobre tejidos, moda y estilo personal. Diseña y cose ropa y accesorios mientras usas ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemática (STEM por sus siglas en inglés).



Explorando 4-H STEAM Clothing

Actividad destellante: Almohadones estilo "sobre" fáciles, para la espalda

SUMINISTROS:

- 1.5 yarda de tela de 45" de ancho para cada almohadón o $\frac{3}{4}$ yarda de tela de 60" de ancho
- 24"x 24" relleno para almohadón ya hecho
- Hilo que combine

INSTRUCCIONES:

Todas las costuras son de 1/2" a menos que se indique otra cosa.

- Corta un pedazo de tela 25" por 25" para la parte superior del almohadón.
- Corta dos pedazos de tela 25" por 15" para la parte trasera del almohadón.
- Dobla 1/2" hacia abajo de un lado de 25" de cada pieza trasera. Plancha y luego volver a doblar hacia abajo 1/2" y plancha. Cose el doblez doblado hacia abajo. Esto puede hacerse a mano o a máquina.
- Con los lados derechos de la tela juntos, coloca un pedazo de la parte trasera en la parte superior del almohadón, alineando los bordes no terminados y sujeta con alfileres. Coloca el segundo pedazo de la parte trasera, superponiendo los bordes doblados – esto forma la apertura de un "sobre" que se usa para insertar el relleno de almohadón. Sujeta con alfileres. Cose alrededor de los bordes sin terminar. Para reforzar el "sobre", tal vez quieras coser esta área una segunda vez.
- Recorta las costuras de las esquinas y gira el lado derecho hacia afuera.
- Plancha e inserta el relleno para almohadón.



OPCIÓN: Puedes agregar lazos de cintas o botones y ojales para que sostengan cerrado el "sobre".

Nivel y metas del proyecto 4-H

Principiante

- Descubre estilo con color y línea
- Aprende a leer y seleccionar patrones
- Identifica telas y uso apropiado al tipo de proyecto
- Aprende habilidades básicas de costura a mano
- Reconoce partes básicas y uso de la máquina de coser
- Cose costuras apropiadas, puntadas rectas y dobladillos simples a máquina
- Realiza experimentos divertidos de ciencia con diferentes telas

Intermedio

- Ajusta patrones a la medida del cuerpo para un calce perfecto
- Aprende varios acabados de costuras y dobladillos
- Aprende a incorporar mangas, bolsillos, pinzas, entretela, cenefas, cuellos, ojales y cierres.
- Elige patrones apropiados para prendas de punto y cose usando tejido de punto
- Identifica fibras naturales y sintéticas usando proyectos de ciencia
- Aprende y agrega el toque final

Avanzado

- Usa una variedad de herramientas para planchar
- Explora tecnología para técnicas de costura avanzadas
- Aprende sastrería y trabajo con telas más difíciles como lana, terciopelo, satén, vinilo y cuero.
- Aprende técnicas de costura para crear prendas distintivas
- Aprende sobre propiedades de las telas y productos usados para lavar ropa
- Aprende a usar una remalladora

Pon tu proyecto en acción

Muestra tus habilidades

- Exhibir en tu Exposición 4-H o feria de condado con una funda, falda, vestido, traje u otra pieza apropiada para tu nivel de experiencia
- Demostrar la diferencia entre varios tipos de tela
- Indicar técnicas básicas de costura o cómo funciona una máquina de coser
- Comparar etiquetas de prendas para aprender sobre diferentes fibras e instrucciones de cuidado

Liderazgo de servicio

- Hacer fundas para niños que están en el hospital por mucho tiempo o frazadas para hogares para ancianos
- Donar ropa poco usada o que te queda chica a una organización comunitaria
- Organizar una colecta comunitaria de ropa
- Organizar un intercambio comunitario de patrones o telas
- Organizar un desfile para un centro de ancianos
- Asistir en organizar un Club de Costura 4-H SPIN

Iniciativa empresarial

- Hacer arreglos de costura
- Coser ropa/artículos a medida

Conexión tecnológica

- National Institute of Fashion Technology
- LEDs o microcontroladores en ropa
- Proyecto 4-H WearTec
- Compañías de ropa que reducen el impacto ecológico

Conéctate con un tutor

- Leader de club 4-H o voluntarios de U of I Extension
- Grupos de costura local - sucursales de grupos como American Sewing Guild o Association of Sewing and Design Professionals
- Departamentos de moda de colegios o clubes locales
- Negocio de venta de telas local
- Maestros de secundaria de Family & Consumer Science

Eventos

- Exhibición en tu Exposición 4-H o feria de condado
- Concurso "Make It with Wool" <https://makeitwithwool.com/>
- Clases de costura en negocios locales de tela o artesanías



Carreras para personas interesadas en Ropa

Comercialización de Moda
Diseñador de Ropa

Química de Tejidos
Costurera o Sastre

Empieza una conversación

¿Tienes cosas en tu vestuario que podrían reformarse con costura?
¿Por qué sería importante saber cuáles telas absorben humedad? ¿Son respirables? ¿Resistentes a las manchas?
¿Qué tipos de tela te mantendrán más calentita/fresquita? ¿Por qué las compañías de ropa dicen "no use suavizante de telas" en etiquetas de cuidado?

¿Quieres saber más?

go.illinois.edu/4Hclothing

¡Explora más en Illinois 4H!

4-H.extension.illinois.edu



Illinois Extension

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences
University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating.
University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

Reconocimientos: California 4-H Clothing Project Sheet: <https://ucanr.edu/sites/UC4-H/files/133372.pdf> | Vogue Business: The Future of Fashion Tech in 2020: <https://www.voguebusiness.com/technology/future-fashion-tech-predictions-2020> | Escrito por Doris Braddock, 4-H Program Coordinator con apoyo de Amy Henschen, 4-H Youth Development Educator | Las Páginas de Destello de 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, voluntarios, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!