



# Illinois 4-H | Destella ideas. Enciende posibilidades.

A través de Compras con estilo aprenderás a ser un mejor consumidor y a usar tus recursos sabiamente al hacer selecciones de ropa. También aprenderás a determinar el estilo de ropa más apropiado para tu edad, tipo de cuerpo y estilo de vida. ¿Cuál es tu estilo personal y cómo se compara con lo que se estila actualmente? ¿Cómo seleccionas ropa que mejora tu tipo de cuerpo, tono de la piel y estilo personal? Si solo tienes un presupuesto limitado, ¿qué puedes hacer para actualizar tu vestuario?



## Explorando 4-H Compras con Estilo

### Actividad destellante: Estilo en tu Armario

La manera en que te vistes y tu estilo dicen mucho acerca de quien eres como persona. Prepara tu conjunto de ropa preferido y analiza lo que dice acerca de ti.

- ¿Por qué es tu conjunto de ropa preferido?
- ¿Como te hace sentir cuando lo usas?
- ¿Qué tipo de actividades puedes hacer cuando lo usas (cena elegante, ir a la escuela, sentarse en el sofá a mirar tele, ir a una caminata)?
- ¿Cómo es que la funcionalidad del conjunto de ropa refleja quién eres y las actividades que disfrutas?
- ¿Cómo puedes cambiar la forma que luce el conjunto con el uso de accesorios?
- ¿Puedes darle diferentes aspectos solo cambiando los accesorias que ya tienes?



## Nivel y metas del proyecto 4-H

### Principiante

- Conócete mejor a ti misma y a tu vestuario
- Descubre colores y estilos que te lucen mejor
- Aprende a hacer compras con un presupuesto
- Aprende cómo el color y la tela afectan el diseño

### Intermedio

- Aprende a hacer compras de ropa con sabiduría
- Aprende a leer etiquetas de cuidado
- Aprende sobre tejidos y telas
- Completa un inventario de ropa
- Aprende sobre cuidado de ropa, cómo remover manchas y reparar ropa

### Avanzado

- Aprende a coordinar ropa usando principios de diseño
- Aprende a armar tu propio vestuario
- Explora carreras relacionadas a ropa y tejidos
- Descubre cómo la ciencia, tecnología, ingeniería y matemática son parte del diseño de la moda

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Mostrar tu conjunto de ropa favorito o de diseñador soñado y explicar los principios de diseño incluyendo, pero sin limitarse a, color, línea y textura
- Crear un inventario de tu ropa, hacer un afiche o muestra digital de cómo puedes combinar artículos para lograr nuevos aspectos
- Preparar un gráfico y kit para remover manchas

### Liderazgo de servicio

- Organizar una colecta de ropa; donarla a un albergue
- Organizar un intercambio o venta de ropa en tu barrio
- Clasificar ropa donada en tienda de reventas
- Organizar un intercambio de vestidos de graduación en tu escuela
- Liderar un taller sobre estilo en presupuesto para tu club
- Crear un video demostrando imagen corporal positiva y vestimenta para diferentes estilos de cuerpo
- Enseñar a otros a leer etiquetas de cuidado de ropa y a lavarse su propia ropa
- Reciclar ropa para nuevos propósitos, reduciendo desechos enviados al basural

### Iniciativa empresarial

- Crear ropa o joyería que puedes vender
- Crear un plan de negocios – diseñador personal o compradora
- Crear tu propio blog o canal de medios sociales sobre consejos y tendencias de moda

### Conexión tecnológica

- Ropa o accesorios que usan LED para llevar puestos
- Progreso en fibras/telas – cambio de color/ reactivo a UV, biodegradable, transpirable

### Conéctate con un tutor

- Dueñas de boutiques/tiendas de ropa local
- Limpiadores locales
- Costureras locales
- Minorista de ropa de tienda local
- Miembros 4-H mayores de esta área de proyecto

### Eventos

- Talleres o eventos 4-H de costura o similares
- Oportunidades de exhibición en tus ferias de condado y estatal
- Participar en reseña de moda 4-H de tu condado
- Próximo desfile de moda en centro comercial
- Ventas privadas o desfiles de moda organizados por tiendas de vestidos de graduación o de novia o por grupos comunitarios



### Carreras para personas interesadas en Compras

- Diseñadora personal
- Diseñador de moda
- Compradora al por menor
- Dueño de Boutique/ Tienda
- Blogger de moda
- Diseñadora de Tejidos

## Empieza una conversación

¿Cómo puedes reciclar tu ropa fuera de moda en algo que puedas usar hoy?

¿Qué debes considerar cuando eliges estilos de ropa que te serán favorecedores?

¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/4Hshopping](http://go.illinois.edu/4Hshopping)

¡Explora más en Illinois 4H!

[4-H.extension.illinois.edu](http://4-H.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences  
University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating.  
University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

Reconocimientos: "Shopping in Style" Cooperative Extension, University of Nebraska, Institute of Agriculture and Resources, 2013 | University of California 4-H project sheet | Katie Duitsman, University of Illinois Extension 4-H Youth Development Specialist | Spark Activity Created by Brittney Muschetto, University of Illinois Extension 4-H Youth Development Intern | Las Páginas de Destello de 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, voluntarios, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!