



# Illinois 4-H | Destella ideas. Enciende posibilidades.

¡Ven y cultiva con nosotros! En este proyecto, aprenderás a cultivar alimentos, a preservar comida usando diferentes métodos, a hacer ganancia de los alimentos que cultivas al tiempo que exploras diferentes opciones de carreras.



## Explorando 4-H Jardinería de Verduras Actividad destellante: Semillas germinantes

Observemos semillas y cómo germinan usando un método científico.

### Suministros:

11 frijoles de Lima o rojos, 1 taza de agua, 1 vaso, papel absorbente, bolsa de plástico pequeña, papel y lápiz.

Pregunta e hipótesis: ¿Cómo germinan las semillas? Escribe cómo crees que funciona el proceso.

1. Remoja los frijoles en agua toda la noche. Con cuidado, pela la capa exterior de un frijol. Parte el frijol (semilla) por la mitad y dibuja lo que ves. Etiqueta el diagrama con estas partes: capa del frijol, cotiledón, embrión.
2. Humedece un papel absorbente. Dóblalo una vez y coloca todos los frijoles sobre el mismo. Dóblalo otra vez y colócalo en la bolsa de plástico por una semana. Mantenla en un lugar tibio. Escribe la fecha. Las semillas húmedas deberían brotar en 7 a 10 días. Registra lo que ves cada día y dibuja los cambios que ves.



Conclusión: Compara lo que pasó con lo que pensaste que pasaría antes de empezar el experimento. ¿Qué puedes concluir sobre este proceso? Explica a otros tus resultados.

¿Quieres otro desafío? Remueve las semillas de una fruta que elijas. En vez de brotar tu semilla para observación, planta la semilla en una maceta con tierra y dale el agua y la luz de sol que necesita para crecer y ser una planta.

## Nivel y metas del proyecto 4-H

### Principiante

- Practica seguridad en jardinería
- Planea tu jardín y siembra tus semillas
- Cultiva y mantiene tu jardín
- Cosecha tus cultivos
- Examina semillas y plantas

### Intermedio

- Empieza semillas en interior
- Crece plantas de partes de plantas
- Preserva por congelamiento
- Aprende a manejar malezas y plagas
- Practica compostaje para tierra más saludable

### Avanzado

- Comprende la fotosíntesis
- Practica polinización cruzada
- Preserva usando enlatado, encurtido y deshidratación
- Aprende nuevas maneras de cultivar, por ej., intercalado, vertical, invernadero e hidropónico
- Explora biotecnología e ingeniería genética

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Exhibir verduras cultivadas en tu jardín
- Muestra sobre partes de plantas y su propósito
- Demostrar cómo preservar alimentos
- Muestra de cultivo de alimentos usando cultivo hidropónico
- Construir una jardinera

### Liderazgo de servicio

- Donar productos a una despensa de alimentos
- Empezar un jardín comunitario
- Organizar un intercambio de semillas o plantas
- Vender productos para beneficiar a una organización benéfica local
- Dar presentación sobre jardinería a tu club 4-H
- Considerar ser Jardinero Magistral
- Organizar una visita del club 4-H a tu jardín
- Unirte al equipo de U of IL 4-H Food Advocacy

### Iniciativa empresarial

- Vender tus productos en un puesto en tu casa o mercado de productores local
- Recolectar semillas y esquejes de plantas para vender
- Ofrecer servicios de análisis de tierra
- Aprender a preservar a través de enlatado y vender tus productos – seguir las normas de IL Public Health

### Conexión tecnológica

- Tecnología de drones para identificar malezas, plagas y enfermedades
- U of IL usando Farm Bots para plantar y regar jardines
- Cultivo hidropónico
- Invernaderos solares
- Apps de computadora que identifican daños por enfermedades, malezas e insectos

### Conéctate con un tutor

- Jardineras Magistrales de University of Illinois Extension
- Clubes locales de granjas y jardines
- Vendedores en mercados de productores
- Dueñas de invernaderos/viveros

### Eventos

- Ferias y exposiciones de condado y estatal
- Programas de U of IL para Jardineros Magistrales
- Programas de U of IL para Alimentos Locales y Pequeñas Granjas
- Mercados de productoras locales
- Feria comercial sobre jardinería



### Carreras para personas interesadas en Jardinería de Verduras

Agricultora	Botánico
Horticultor	Educadora
Científica de Tierra	Científica del Ambiente
Dueño/Gerente de Silvicultor	Paisajista
Invernadero	

## Empieza una conversación

¿Qué habilidades te gustaría aprender en este proyecto y cómo las usarías?

¿Cuáles son algunos de los obstáculos que anticipas y cómo puedes superarlos?

Describe un tiempo en tu vida cuando intentaste algo nuevo. ¿Qué funcionó? ¿Qué no funcionó? ¿Qué hubieras hecho diferente?

¿Qué puedes hacer para cultivar más alimentos para tu comunidad?

¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/4Hgardening](https://go.illinois.edu/4Hgardening)

¡Explora más en Illinois 4H!

[4-H.extension.illinois.edu](https://4-H.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils  
Cooperating. University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.