



# Illinois 4-H | Destella ideas. Enciende posibilidades.

Bajo la guía de un instructor con certificado, los jóvenes aprenderán el manejo responsable de armas de fuego y más específicamente, el manejo del rifle de aire y del rifle .22 de orificio pequeño. Los jóvenes adquirirán conocimiento y respeto por el espíritu deportivo, responsabilidad, ética y respeto por el tiro deportivo. Para 10-18 años de edad.



## Explorando 4-H Tiro Deportivo Rifle Actividad destellante: Tirador Directo

¿Te preguntaste alguna vez como un rifle dispara una sola bala con tanta precisión? Por definición, un rifle es un arma de fuego de cañón largo que tiene ranuras espiraladas dentro del cañón que entran en contacto con la bala aerodinámica de forma elongada (piensa en la forma de una pelota de fútbol americano) que hace que empiece a girar al momento de salir disparada del cañón. Este movimiento estabiliza la bala evitando que se tambalee y flote alrededor.

Intentemos un experimento simple para mostrar cómo el movimiento afecta el movimiento y estabilidad de la bala.

1. Toma una pelota de fútbol americano y practica lanzarla con diferentes velocidades giratorias. Trata de lanzarla sin girarla; girándola despacio; después girándola tan rápido como puedas. ¿Qué has notado acerca de volar en línea recta o fuera de curso?
2. Toma una pelota de béisbol y trata de hacer un lanzamiento de “nudillo”. Esto ocurre cuando “empujas” la pelota de tu mano con tus nudillos durante el movimiento de lanzar en vez de hacerla girar desde la punta de tus dedos como se hace con una “pelota rápida”. ¡Una buena lanzadora de pelota elimina a muchos bateadores porque un proyectil que no gira “tambalea y flota” erráticamente haciendo que sea muy difícil seguirla!



## Nivel y metas del proyecto 4-H

### Principiante

- Aprende First Shot Fundamentals
- Aprende órdenes del campo de tiro
- Demuestra cómo mantener la boca del rifle dirigida hacia una dirección segura con tu dedo fuera del gatillo hasta estar listo para disparar.
- Practica tiro seco (sin municiones)

### Intermedio

- Demuestra diferentes posiciones de tiro incluyendo boca abajo, de rodillas y de pie
- Demuestra tiro seco en vivo
- Conoce cómo seleccionar la munición correcta
- Conoce sobre depósito y transporte seguro de rifles de aire o rifles de orificio pequeño

### Avanzado

- Sabe sobre configuración de campo de tiro y puntaje de blancos
- Mejora tu postura, empuñadura, control de gatillo y técnicas de respiración
- Explica “imágenes visuales” y alineación visual a otros
- Identifica errores en forma y posición y entrena para mejorar

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Hacer un póster de las partes de un rifle
- Hacer un póster o álbum de recortes con fotos de tus eventos de tiro deportivo con rifles.
- Entrevistar a un familiar o persona capaz sobre sus experiencias con rifles

### Liderazgo de servicio

- Ser voluntario en organizaciones para la vida salvaje local, clubes deportivos o varias organizaciones para la seguridad con armas de fuego
- Participar en recolección de fondos para promover conservación y vida salvaje
- Dar una charla o demostración sobre un proyecto de tiro deportivo
- Servir de ejemplo para miembros más jóvenes acerca de la importancia de la seguridad cerca de armas de fuego al participar en clases instructivas y de tiro al blanco (sin embargo, solo instructores con certificado pueden enseñar lecciones)

### Conexión tecnológica

- Investigar diferentes alcances, telémetros y video y cómo pueden incorporarse al uso de rifles.
- Visitar un campo de tiro con sistema de puntaje electrónico
- Conectarse con un tutor

### Conéctate con un tutor

- Local law enforcement
- Hunters and hunter safety instructors
- Inquire at any local range to shadow a range safety officer

### Eventos

- Illinois 4-H State Rifle Shoot
- Competencias nacionales 4-H



### Carreras para personas interesadas en Rifles

Orden Público	Guardabosques Fuerzas
Armadas/Militar	Guardia de Seguridad
Oficial de Conservación	Ciencia Forense

## Empieza una conversación

¿Qué pasaría si el cañón de una escopeta tuviera ranuras espiraladas? ¿Sería todavía una escopeta?  
¿Qué le pasaría a una bala disparada desde la parte de atrás de un tren si la bala saliera a 1,000 mph y el tren estuviera viajando hacia adelante a 1,000 mph al mismo tiempo?

¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/4Hriflery](https://go.illinois.edu/4Hriflery)

¡Explora más en Illinois 4H!

[4-H.extension.illinois.edu](https://4-H.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating. University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

Reconocimientos: Personal y voluntarios de University of Illinois Extension que contribuyeron con este recurso incluyen a Curt Sinclair y Kurt Willoughby, instructor de Illinois 4-H Shooting Sports State | Las Páginas de Destello de 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, voluntarios, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!