



# Illinois 4-H | Destella ideas. Enciende posibilidades.

¡Imagínate caminando en el sendero de un bosque y encontrándote con un cervato que te está mirando! Poder “sobrevivir” por ti mismo solo con lo que tienes en tu mochila; identificar y rastrear animales por sus huellas; o sentarte en una fogata que tú empezaste con un fósforo haciendo galletas con chocolate y malvavisco y escuchando a los búhos. El cielo es el límite y las aventuras te están esperando...



## Explorando 4-H Aventuras al Aire Libre Actividad destellante: En la Correcta Dirección

En la Correcta Dirección: El método de la Sombra del Palo para establecer tu rumbo. Así es como se hace.

En un día soleado, encuentra un área llana y entierra un palo de más o menos 3 pies verticalmente en la tierra para que proyecte una sombra. Con un palo más corto o roca, señala el fin de la sombra. Espera 15 minutos para que la sombra se mueva y señala en fin de la sombra otra vez. Repítelo una tercera vez. Al conectar estas tres señalizaciones con un hilo u otro palo tendrás importante información. La primera señalización es el oeste, la tercera es el este. Coloca un hilo o palo a 90 grados de esta línea y con la señalización del oeste a tu izquierda – ¡estarás mirando en dirección norte!



## Nivel y metas del proyecto 4-H

### Principiante

- Aprende sobre equipo de senderismo y empaque
- Practica el uso de capas de ropa para comodidad
- Establece tu ética para el aire libre de “no dejar huella”

### Intermedio

- Planea y acampa en carpa
- Conoce tus herramientas y nudos
- Practica cocinar en fogatas
- Botiquines para la naturaleza

### Avanzado

- Planea una aventura de senderismo de tres noches
- Aprende a leer mapas topográficos y a usar una brújula
- Acampa con un grupo nuevo al aire libre
- Recoge basura que no es tuya

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Póster con mapas e imágenes
- Mochila con artículos usados en un viaje
- Video sobre cocinar en fogata

### Liderazgo de servicio

- Trabajar con tus clubes 4-H locales para ayudarlos a crear y planear una aventura al aire libre
- Crear un evento CITO (Cache in, Trash Out) de búsqueda de tesoro con GPS <https://www.geocaching.com/cito/>
- Organizar e implementar limpieza de un río, parque, área natural
- Sacar fotos o videos de áreas naturales y mostrarlos en bibliotecas, hogares para ancianos o escuelas locales
- Llegar a ser un Teen Teacher y trabajar con niñas más jóvenes enseñándoles habilidades básicas para el aire libre y el liderazgo
- Mostrar conducta correcta de "No Dejar Huellas" al estar al aire libre
- Llegar a ser un consejero, salvavidas o tutor de jóvenes en 4-H enseñando una habilidad para el aire libre.

### Iniciativa empresarial

- Imaginar un artículo útil para el aire libre. ¿Puedes hacerlo y venderlo? ¿Qué tal encendedor de fuego o búsqueda de tesoros?
- Crear aventuras y ser guía de jóvenes

### Conexión tecnológica

- Google Earth
- Usar GPS para guiar tu caminata o encontrar geocachés en todo el mundo
- Crear fotos, videos, un diario o blog para tus aventuras con fotografía digital y compártelos con el mundo

### Eventos

- Visitar los sitios web de estas organizaciones para saber sobre los siguientes eventos -
- Illinois 4-H Camping Opportunities
- Illinois Department of Natural Resources - parks
- Enjoy Illinois Outdoor Adventures



## Carreras para personas interesadas en Aventuras al Aire Libre

Conservación  
Vida salvaje

Educación al aire libre  
Guardabosques

## Empieza una conversación

Si pudieras participar en tres aventuras en toda tu vida, ¿qué harías y donde irías?

Para aprender sobre las llamadas de aves, ¿te parece que sería útil cerrar los ojos mientras escuchas?

¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/4Houtdooradventures](https://go.illinois.edu/4Houtdooradventures)

¡Explora más en Illinois 4H!

[4-h.extension.illinois.edu](https://4-h.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating. University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

Credits: University of Illinois Extension staff that contributed to this resource include Shannon Range and Curt Sinclair | Las Páginas de Destello de 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, voluntarios, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!