



¡El planeta Tierra es importante porque sustenta a todas las cosas vivientes... incluyéndonos a nosotros! Puedes aprender más acerca de la red de vida y como tú puedes hacer la diferencia en el ambiente. ¡Descubre cómo puedes tener una carrera o pasatiempo mientras exploras y aprendes sobre la naturaleza!



## Explorando 4-H Recursos Naturales

### Actividad destellante: El Desafío de Ensuciar tu Ropa Interior

¿Cuán saludable es tu tierra? ¡Acepta este desafío para enterarte! La mayoría de la tierra contiene miles de millones de organismos microscópicos. ¡Una cucharadita de tierra saludable contiene más microbios que la cantidad de personas del planeta! Los microbios de la tierra se alimentan de materia orgánica, como la ropa interior de algodón. No importa donde vivas, la manera rápida y eficiente de analizar tu tierra es “plantando” nueva ropa interior de algodón en la tierra. Espera al menos 60 días y luego desentiérrala. Cuanto más deteriorada esté tu ropa interior, más saludable será tu tierra.

1. Planta nueva ropa interior de algodón en forma horizontal, 3 pulgadas debajo del lugar donde tienes curiosidad. ¡No te olvides de marcar el lugar que usaste para plantar!
2. Espera al menos 60 días. ¡Esto da a los microbios de la tierra tiempo para hacer su trabajo mágico! Luego desentierra la ropa interior.
3. Comparte tus resultados enviando una foto de tu “cosecha” y un poco de información sobre tu operativo a [orinfo@nracs.usda.gov](mailto:orinfo@nracs.usda.gov)



Mantén registro de: la fecha en que plantaste la ropa interior, la fecha de la cosecha de la ropa interior, y describe dónde enterraste la ropa interior, cuánta lluvia recibió, si viste o encontraste organismos vivos cuando “recogiste tu cosecha”, y describe tus resultados y lo que descubriste!

## Nivel y metas del proyecto 4-H

### Principiante

- Explora ambientes naturales y artificiales
- Aprende sobre animales domesticados y salvajes
- Construye un ecosistema en miniatura
- Construye un hábitat de vida salvaje de interiores o un zoológico de insectos
- Conduce un experimento de erosión por salpicadura

### Intermedio

- Hacer una columna de abono
- Crear un plan de mejora de hábitat
- Investiga cuencas y comparte lo aprendido
- Conduce un análisis de percolación de tierra

### Avanzado

- Camina en una caminata en la naturaleza
- Diseña un paisaje usando árboles
- Haz un video sobre tema de recursos naturales
- Entrevista a alguien con carrera en recursos naturales

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Exhibir cualquier artículo o muestra desarrollado de tu libro del proyecto

### Liderazgo de servicio

- Limpiar tu parque local
- Plantar un árbol o planta nativa
- Remover especies invasivas
- Crear un afiche sobre conservación
- Enseñar un taller para programa 4-H de condado
- Enseñar durante los Días de Conservación local

### Iniciativa empresarial

- Reutilizar productos de negocios
- Crear un sistema de abono
- Armar y diseñar barriles para lluvia

### Conexión tecnológica

- Crear un video en YouTube acerca de cualquier tema sobre recursos naturales
- Desarrollar un recurso en los medios sociales

### Conéctate con un tutor

- University of Illinois Extension
- Soil and Water Conservation District

### Eventos

- 4-H Camp (de pasar la noche)
- 4-H Day Camps
- Illini Summer Academies
- Envirothon – patrocinado por Soil and Water
- Conservation Days
- Participar en actividades locales al aire libre como observación de pájaros, grupo de canoas o grupo de excursionismo.



### Carreras para personas interesadas en Recursos Naturales

Silvicultor Urbano  
Administradora de Vida Salvaje

Biólogo  
Ingeniera de Recursos Hídricos

## Empieza una conversación

¿Cómo te relacionas con el ambiente? ¿Cuáles son ejemplos de componentes diferentes en un ecosistema? ¿Cómo son de esenciales las carreras en Recursos Naturales para nuestro mundo?

¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/4Hnaturalresources](https://go.illinois.edu/4Hnaturalresources)

¡Explora más en Illinois 4H!

[4-H.extension.illinois.edu](https://4-H.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating. University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

Reconocimientos: Step Into Nature – Illinois 4-H Publication | Explore the Natural World – Illinois 4-H Publication | Blaze the World – Illinois 4-H Publication | You're your Undies Challenge- USDA / NRCS | Peggy Doty, Extension Educator, Energy and Environmental Stewardship | Jodi Baumgartner, 4-H Program Coordinator | Nicole Groezinger, 4-H Program Coordinator | Curt Sinclair, 4-H Extension Specialist Las Páginas de Destello de 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, voluntarios, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!