



¿Te gusta aprender sobre el pasado? ¿Te has preguntado alguna vez cómo tu abuela te hizo la bufanda al crochet o bordó la funda para tu almohada? ¿Has visto alguna vez un acolchado en la cama de tu abuela y pensado cómo habrá sido hecho? Si respondiste “sí” a alguna de estas preguntas, entonces este proyecto es para ti. Las Artes Tradicionales incluyen destrezas prácticas transmitidas por generaciones anteriores que fueron desarrolladas para resolver necesidades familiares básicas. Algunos ejemplos incluyen punto de cruz, tejido, crochet, bordado, macramé, cestería, velas, ¡y mucho más!



## Explorando 4-H - Artes Visuales – Artes Tradicionales

### Actividad destellante: Velas con Moldes de Galletas

El hacer velas es una vieja artesanía. Durante siglos, las personas han dependido de la combustión de cera o grasa de animal para iluminar sus hogares. Hoy, las velas se usan como fuente de luz o de calor en emergencias y también ofrecen un toque especial en la decoración del hogar.

#### Materiales Necesarios:

- Paneles de cera de abeja
- Tabla de cortar
- Moldes de galletas
- Mechas – Mechas viejas de velas que no se usan o mechas nuevas que se pueden comprar en negocio de artesanías

¡Ahora, hagamos velas con moldes de galletas!



- Coloca paneles de cera de abeja individualmente sobre una tabla para cortar (Nota: si la cera con la que estás trabajando está enrollada, desenróllala suavemente. Si aun está dura o se agrieta cuando la desenrollas, suavízala entibiándola con un secador de pelo).
- Corta seis formas (o más, si deseas una vela más gruesa) con la cera, usando el molde de galletas.
- Para las formas asimétricas, gira la cera si tiene un lado recto, para cortar las formas por la mitad.
- Intercala la mecha al centro de las capas de cera (como en un sándwich), dejando ½ pulgada al tope de la vela.
- Une las formas con presión. (Nota: si no se mantienen suficientemente juntas, entíbilas con secador de pelo).
- Para encender las velas, asegúralas sobre un pedazo pequeño de cera o sobre una superficie no inflamable.

## Nivel y metas del proyecto 4-H

### Principiante

- Identifica seis ejemplos diferentes de artes tradicionales – tejido, crochet, artes con agujas, acolchado, entretejido, pedrería, tallado en madera, etc.
- Investiga la historia de al menos un arte tradicional
- Aprende la artesanía de al menos un arte tradicional

### Intermedio

- Identifica ejemplos adicionales de artes tradicionales – especialmente aquellos más típicos en tu área
- Conecta con artistas tradicionales en ferias y festivales en tu comunidad
- Aprende técnicas adicionales dentro de las artes tradicionales

### Avanzado

- Visita museos o sitios históricos para identificar ejemplos de artes tradicionales
- Toma clases para aprender una artesanía histórica de diferentes artes tradicionales
- Aprende el arte y la historia de reliquias familiares
- Perfecciona tus habilidades en una o más formas de arte con significado histórico

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Crear un póster para mostrar las varias oportunidades de carreras en el ámbito de las artes tradicionales
- Preparar una muestra con diferentes nudos que pueden usarse en macramé

### Liderazgo de servicio

- Hacer gorritos para bebé o frazadas para donar a tu hospital local
- Organizar a tu grupo para hacer artículos para enviar a veteranos
- Crear artículos para albergue local para desamparados
- Enseñar una clase para tu club 4-H o grupo comunitario
- Asistir en exhibiciones de proyectos de miembros más jóvenes
- Iniciar un club de tejido para un programa después de la escuela

### Iniciativa empresarial

- Crear artículos para vender en exposición local de artesanías
- Enseñar clases a grupos comunitarios y cobrar una tarifa
- Iniciar un negocio en línea para vender artículos

### Conexión tecnológica

- La tecnología digital se está convirtiendo en una herramienta normal para la recolección, preservación y exhibición de arte y la divulgación de información de cultura tradicional
- Existen muchas oportunidades de visitar virtualmente colecciones de museos y otros sitios culturales
- Investigar maneras de preservar piezas históricas de arte

### Conéctate con un tutor

- Entrevistar a un conservador de museo local
- Unirte a una comunidad de artesanos locales
- Visitar a miembros de un grupo local que hacen acolchados

### Eventos

- Participar en tu feria local de condado y exhibir tu proyecto
- Participar en una feria, festivales u otros eventos de artes tradicionales



### Carreras para personas interesadas en Artes Visuales – Artes Tradicionales

Especialista en información  
Conservador  
Arquitecto Conservador

Técnica en Digitación  
Genealogista  
Instructora de Arte

## Empieza una conversación

- ¿Qué otra cosa quisieras aprender acerca de cómo fue usada esta pieza en el pasado?
- ¿Cómo puedes tomar lo que has creado y fusionarlo con otro artículo?
- ¿Cuál es un problema que puedes resolver usando las habilidades que aprendiste durante este proyecto?

## ¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/4Hheritagearts](https://go.illinois.edu/4Hheritagearts)

## ¡Explora más en Illinois 4H!

[4-H.extension.illinois.edu](https://4-H.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating.  
University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

**Reconocimientos:** “Candle Making” - Canada 4-H Manitoba | Colorado 4-H Heritage Arts Tip Sheet | University of Wyoming 4-H project sheet | North Dakota State University Extension 4-H project sheet | Las Páginas de Destello de 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, voluntarios, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!