



¿Disfrutas hablando con amigos, contando historias o compartiendo información, fotos y videos? En un proyecto 4-H de Comunicaciones, explorarás el mundo de la comunicación y aprenderás más acerca de ti mismo y cómo te comunicas con otros.



## Explorando 4-H Comunicaciones Actividad destellante: Prepara un Sándwich

Encuentra un compañero. Puede ser una hermana, padre o amigo. Junta lo necesario para preparar un sándwich. Asegúrate de preguntar si tu compañero tiene alergias, antes de decidir qué tipo de sándwich preparar. Párate de espaldas a tu compañero de forma que no se puedan ver. Tu compañero preparará el sándwich mientras tú le explicas cómo hacerlo. Él solamente debe hacer lo que le dices y no puede hacerte preguntas. Una vez que haya terminado de preparar el sándwich, puedes darte vuelta para mirarlo. Conversen sobre lo que ven y sobre lo que podría haber hecho que el proceso de preparar el sándwich hubiera sido más simple. Si hay tiempo e ingredientes suficientes, cambien de lugar y completen la actividad nuevamente. Reflexiona: ¿Cómo varió el proceso de hacer el sándwich? ¿Fue difícil no poder hacer preguntas o pedir clarificación? ¿Por qué sí o por qué no?

Es importante ser claro y deliberado cuando nos comunicamos. Muchas veces podemos saber exactamente cómo hacer algo, pero cuando tratamos de explicarlo o comunicárselo a otros, no enviamos un mensaje claro y los otros pueden interpretar nuestro mensaje de forma diferente. ¿Cómo puedes estar segura que lo que quieres decir llega claro y deliberadamente?



## Nivel y metas del proyecto 4-H

### Principiante

- Practica la 'escucha activa' con una compañera
- Entiende sobre preferencias en la comunicación
- Ofrece presentaciones
- Escribe una carta a un amigo o familiar

### Intermedio

- Aprende sobre resolución de conflictos
- Domina la comunicación en medios sociales
- Entiende cómo la cultura impacta la comunicación
- Escribe un comunicado de prensa

### Avanzado

- Aprende sobre comunicación electrónica
- Evalúa anuncios de publicidad
- Escribe un currículum vitae y una carta de presentación
- Llega a ser una narradora digital
- Debate un tema

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Crear un portafolio impreso o digital de las actividades del proyecto

### Liderazgo de servicio

- Ser voluntario para preparar la comercialización sobre una colecta de fondos para un club
- Crear una presentación sobre un tema que afecta a tu comunidad y presentarla en una reunión del club 4-H, escolar o comunitaria
- Ser voluntaria para enseñar a Trebolitos una nueva habilidad de tu área del proyecto
- Presentar una demostración o discurso en la reunión del club 4-H o ayudar a otros a preparar la suya
- Ser voluntario para servir como Embajador 4-H en tu condado o estado

### Iniciativa empresarial

- Hacer seguimiento profesional de autor/periodista
- Presentar tus artículos y cuentos a concursos de escritura y periódicos locales
- Crear una lista de oradores para ofrecer a organizaciones locales
- Consultar y ayudar a otros con sus cuentos, discursos y presentaciones
- Crear un periódico/podcast digital para tu club

### Conexión tecnológica

- Escribir, editar y producir videos
- Dirección de medios sociales
- Escribir, editar y producir podcasts
- Edición de fotografía

### Conéctate con un tutor

- Medios de comunicación locales (periódicos, televisión, radio)
- Negocios u organizaciones locales con personal de comunicación
- Administradores o líderes de iglesias locales
- Administradores de escuela locales

### Eventos

- Hablar en nombre de Illinois 4-H
- Concurso de Oratoria Pública 4-H
- Concursos de escritura local



### Carreras para personas interesadas en Comunicaciones

Autor	Trabajador Social
Periodista	Psicóloga
Director de Comunicaciones	Servicio al consumidor
Gestora de Comercialización	Recursos Humanos
Educador	Profesor
Consultante de Corporaciones	Redactora de discursos
Clero	Compositor

## Empieza una conversación

¿Cuál es tu estilo preferido de comunicación?

¿Cómo interactúas con otros que tienen un estilo de comunicación diferente al tuyo?

¿Cómo convencerías a otros que hagan...?

¿Qué hay de especial o único en la forma en que se comunica la gente de tu cultura?

¿Cómo puedes ser un mejor oyente?

## ¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/4Hcommunications](https://go.illinois.edu/4Hcommunications)

## ¡Explora más en Illinois 4H!

[4-H.extension.illinois.edu](https://4-H.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils  
Cooperating. University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en