



# Illinois 4-H | Destella ideas. Enciende posibilidades.

Descubre la diversión y el desafío de aprender el arte de disparar pistolas. Se pueden usar pistolas de aire y pistolas .22 de orificio pequeño. El objetivo es inculcar seguridad, responsabilidad, disciplina y buena conducta deportiva.



## Explorando 4-H Tiro Deportivo Pistola Actividad destellante: La Ciencia Detrás del Deporte



El tiro implica transferencia de energía. La energía no puede ser creada o perdida, pero puede ser transferida de algo a otro.

Construye un dispositivo de tiro con una botella de agua de plástico finito. Perfora un agujero del tamaño de un popote para beber en la tapa y con pegamento caliente pega un pedazo de popote para beber de 3 pulgadas. Tu "bala" será una pelotita ensalivada de papel. Usa otra botella de agua llena como tu peso constante para medir cuán lejos tu pelotita ensalivada/bala viaja sobre el piso cuando dejas caer el peso desde diferentes alturas. La energía potencial (almacenada) del peso de la botella de agua llena es mayor cuanto más alta la sostienes sobre tu dispositivo de tiro. ¡Esto puede medirse al transferir la energía potencial a la energía cinética (movimiento) comprobando cuánto más viaja la bala de papel sobre el piso al cambiarse la altura del peso que cae! ¡El cambio en la cantidad de presión de aire en una pistola de aire hace lo mismo!

### Nivel y metas del proyecto 4-H

#### Principiante

- Aprende First Shot Fundamentals
- Aprende órdenes del campo de tiro
- Conoce los pasos para disparar una pistola
- Practica tiro seco (sin municiones)

#### Intermedio

- Demuestra diferentes posiciones de tiro incluyendo con apoyo, codos, mano libre
- Demuestra tiro en vivo
- Selecciona munición correcta
- Deposita y transporta pistolas con seguridad

#### Avanzado

- Sabe sobre configuración de campo de tiro y puntaje de blancos
- Mejora la forma de tu postura, empuñadura, control de gatillo, técnicas de respiración
- Demuestra "imágenes visuales" y alineación visual
- Identifica errores en forma y posición y entrena para mejorar

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Exhibición de póster con posturas correctas de tiro
- Exhibir los blancos de papel actuales con el puntaje, incluyendo alineación
- Muestra de póster etiquetando las partes de una pistola y munición
- Diseñar un experimento que demuestre la trayectoria de un proyectil
- Muestra de afiches sobre diferentes tipos de acciones que puedan tener las pistolas (pestillo, revólver, pausa, etc.)
- Hacer un armero, caja o funda para armas

### Liderazgo de servicio

- Ser voluntario en club deportivo local o evento de VFW
- Contactar tu coordinador de seguridad de IDNR para averiguar si puedes ayudar con una clase de seguridad para cazar
- Explorar voluntariado en eventos para recaudar fondos de parques locales y organizaciones de conservación
- Liderar un taller de demostración para tu programa 4-H
- Contactar al Soil and Water Conservation District local y ofrecer ayuda en un programa
- Ayudar a enseñar a miembros jóvenes de 4-H interesados en pistolas

### Iniciativa empresarial

- Hacer y vender productos de cuero como fundas para armas y bolsas para equipo
- Construir a medida cajas duras, acolchadas y con cerradura

### Conexión tecnológica

- Visitar un campo de tiro interior con sistema de puntaje automatizado

### Conéctate con un tutor

- Departamento local de Policía
- Oficial de Policía de Conservación de IDNR
- Preguntar en un campo de tiro local sobre hacer seguimiento profesional con un Oficial de Seguridad de Campo de Tiro

### Eventos

- Competencia estatal de Illinois 4-H de Pistola
- Competencias nacionales 4-H de Tiro Deportivo



### Carreras para personas interesadas en Tiro Deportivo - Pistola

Militar  
Orden Público Oficial de  
Policía  
Instructora de Pistola

Dueña/Operador de Campo  
de Tiro de Pistola  
Armera

## Empieza una conversación

¿Por qué es más difícil disparar una pistola con precisión que un rifle con precisión?

¿Cuáles son las ventajas de una pistola sobre un rifle?

¿Hay alguna pistola que pueda disparar un cartucho de escopeta que tenga muchos perdigones o todos disparan un solo proyectil (munición o bala)?

¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/air22pistol](https://go.illinois.edu/air22pistol)

¿Explora más en Illinois 4H!

[4-H.extension.illinois.edu](https://4-H.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating. University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

Reconocimientos: Curt Sinclair, Illinois 4-H Specialist, Shooting Sports and Environmental Education | Kurt Willoughby, Illinois 4-H Shooting Sports State Instructor | Las Páginas de Destello de 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, voluntarios, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!