



¿Te gustaría ser dueño de una cabra lechera? ¿Conoces las diferentes razas de cabras lecheras y cómo identificarlas? En esta área del proyecto, estudiaremos cabras lecheras, su cuidado apropiado y los beneficios de la leche de cabras lecheras.



Explorando 4-H Cabras Lecheras

Actividad destellante: Queso de Cabra Casero

- Prepara queso de cabra simple
- 1 galón de leche de cabra
- 1/2 taza de vinagre o jugo de limón
- 2 cucharaditas de sal de ajo
- 1 cucharada de albahaca dulce seca
- Estopilla y colador

Instrucciones:

1. Con lentitud, calienta la leche en la estufa hasta que hierva, revolviendo constantemente.
2. Cuando la leche empieza a espumar (pequeñas burbujas en la cuchara) está a punto de hervir.
3. Apaga la hornalla cuando llega al hervor.
4. Con suavidad agrega el vinagre. La leche debería empezar a cuajar.
5. Prepara el colador o escurridor con dos capas sobre un recipiente de acero inoxidable.
6. Lentamente vierte la mezcla de leche sobre la estopilla. Esto separará la cuajada del suero. ¡Ten cuidado de no salpicarte con la mezcla de leche caliente!
7. Escurre el suero y ata la cuajada en la estopilla.
8. Retuerce la estopilla para extraer el líquido restante de la cuajada. Presiona con una cuchara para sacar más líquido.
9. Vierte la cuajada escurrida en un recipiente.
10. Agrega la sal de ajo y la albahaca seca.
11. Guarda en un recipiente sellado en la heladera.



Consejo adicional: Puedes hacer tu propio molde para queso con una lata o taza de café. Recubre el interior de la lata o taza con papel encerado. Alterna al agregar cuajada al molde y presionar hacia abajo con una lata más chica o vaso para que el queso tome la forma de "tronco". Remueve levantando con el papel encerado.

Nivel y metas del proyecto 4-H

Principiante

- Identifica diferentes razas de cabras lecheras
- Aprende y demuestra las necesidades básicas de una cabra lechera (alimento, medicamento, albergue, etc.)
- Aprende a ordeñar una cabra y a hacer productos simples con la leche
- Asiste a un evento autorizado de ADGA

Intermedio

- Aprende sobre el proceso de ordeño
- Aprende la identificación apropiada tatuando o etiquetando una cabra lechera
- Aprende tipos de enfermedades y control de enfermedades en cabras
- Aprende sobre nutrición de cabras
- Aprende sobre reproducción de cabras lecheras
- Presenta una cabra en un evento de ADGA

Avanzado

- Entiende la cría de cabras lecheras
- Investiga carreras relacionadas a las cabras
- Intenta hacer queso de cabra, yogurt, manteca o crema de la leche de cabra
- Aprende sobre el control de parásitos externos e internos
- Desarrolla un plan de administración de pasturas
- Aprende a recortar pezuñas correctamente

Pon tu proyecto en acción

Liderazgo de servicio

- Ser voluntario en una granja local de cabras
- Ser voluntaria en la oficina de tu veterinario local
- Enseñar a miembros más jóvenes sobre cabras lecheras
- Enseñar un taller sobre cabras lecheras

Iniciativa empresarial

- Hacer productos de jabón usando la leche de tu cabra lechera
- Vender y criar cabras lecheras
- Estudiar permisos y normas para la venta de leche y queso sin procesar

Conexión tecnológica

- ¡Encontrar cámaras en vivo para cabras! Hay muchas cámaras en vivo que se enfocan en cabras lácteas y en su comportamiento. Pueden mostrar desde cabritos jugando hasta el proceso del parto o el cuidado apropiado.
- Aprender a usar el servicio de inscripción de ADGA en línea o registrar tus cabras.
- Aprender a insertar y leer microchips.

Conéctate con un tutor

- Contactar a granjeras de cabras lecheras locales
- Conectar con un veterinario local
- Conocer a una nutricionista de alimento para cabras
- Contactar a granjas con permiso para vender leche sin procesar – ver el sitio web del Illinois Department of Public Health

Eventos

- Asistir a un evento autorizado de cabras lecheras de ADGA
- Exhibir tu cabra lechera en la feria local
- Master Showmanship
- Jr. Showmanship
- Proyectos sobre ciencia animal en eventos generales
- Feria estatal
- Conferencia State 4-H Junior Livestock



Carreras para personas interesadas en Cabras Lecheras

Productor de cabra lechera
Nutricionista o genetista

Veterinario
Técnica veterinaria
Quesero

Empieza una conversación

¿Qué piensas que es lo más importante en el cuidado de una cabra lechera?

¿Qué se puede hacer con la leche de una cabra lechera?

¿A quién podemos contactar para saber más sobre cabras lecheras?

¿Quieres saber más?

go.illinois.edu/4Hdairygoats

¡Explora más en Illinois 4H!

4-H.extension.illinois.edu



Illinois Extension

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating.
University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.